



S41

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MENU GRAND	Salade de pépinettes vinaigrette	Taboulé bio	Carottes râpées	Salade de tomates bio	Salade de blé au basilic
<i>Choix semaine :</i>	Sauté de veau sauce charcutière lozère viande	Tarte aux légumes	Poulet basquaise	Coquillettes aux dés de jambon*	Colin poêlé au beurre
Entrée Betteraves vinaigrette	Haricots beurre	Petits pois	Riz	(Plat complet)	Brocolis à la béchamel
Légumes Carottes	Yaourt fermier nature bio + sucre	Emmental (coupe)	Yaourt nature	Vache qui rit bio	Suisse aromatisé bio
	Fruit bio	Fruit bio	Purée de fruits	Fruit	Purée de fruits

MENU MOULINE	Veau au jus	Poisson en court bouillon	Bœuf au jus bio	Poulet au jus	Omelette
	Purée de pommes de terre bio + chou-fleur	Semoule + Haricots verts bio	Purée de pommes de terre Brocolis	Riz bio Epinards	Courgettes Pommes de terre bio
	Yaourt nature	Suisse nature bio	Yaourt nature	Vache qui rit bio	Suisse nature
	Purée de fruits bio	Purée de fruits	Purée de fruits bio	Fruit	Purée de fruits

MENU MIXÉ	Veau	Poisson	Bœuf bio	Poulet	Dinde
	Carottes	Carottes	Carottes	Carottes	Carottes
	Chou-fleur	H.verts bio	Brocolis	Epinards	Courgettes
	Pommes de terre bio	Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre bio	Pommes de terre bio
	Yaourt nature	Suisse nature bio	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Suisse nature
	Purée de fruits bio	Purée de fruits	Purée de fruits bio	Purée de fruits	Purée de fruits

« Les menus sont à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés »

Légende

Produit issu de l'agriculture biologique

Région Ultrapériphérique

Indication géographique protégée

Produit local / circuit court

Appellation d'origine contrôlée

Viande Française

Filière marine engagée

Recette du Chef

Issus du commerce équitable

Certifications environnementales

* Présence de porc

Les groupes alimentaires



Bon appétit !

Mission brocoli !
 Petit, vert et tout rigolo, le brocoli ressemble à un mini-arbre ! Mais attention, celui-ci se mange ! 😊
 Le brocoli apporte plein de vitamines et de fibres qui aident ton corps à bien grandir et à rester en forme .
 Alors, prêt à partir à l'aventure avec ton petit arbre vert ?

S42

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MENU GRAND	Salade de pommes de terre	Salade de riz provençale vinaigrette	Carottes râpées	Tartinade de chou-fleur du chef	Betteraves
<i>Choix semaine :</i>					
Entrée Carottes râpées	Tarte douceur automnale (Tarte à base de fourme d'Ambert AOP, de cheddar fondu et de patate douce)	Colin à la fondue de poireaux	Lasagnes de bœuf	Aiguillettes de poulet aux olives	Sauté de porc bio au paprika
Légumes Epinards à la béchamel	Carottes bio au cumin	Purée de potiron	(Plat complet)	Carott' Cœur (carottes, potiron, pois chiches, butternut, emmental)	Semoule
	Tomme du Trièves bio (coupe)	Tartare nature	Suisse nature	Petit Louis	Fromage fouetté Mme Loïk
	Fruit	Fruit	Purée de fruits bio	Purée de fruits bio	Fruit bio

MENU MOULINE	Poulet au jus	Poisson en court bouillon	Veau au jus	Porc au jus*	Omelette
	Semoule Courgettes	Pommes de terre Haricots verts bio	Coquillettes Brocolis bio	Purée pommes de terre bio Carottes bio	Pommes de terre Chou fleur bio
	Tommes du Trièves bio	Fromage blanc nature bio	Suisse nature	Yaourt nature bio	Fromage fouetté Mme Loïk
	Purée de fruits	Fruit	Purée de fruits bio	Purée de fruit	Purée de fruits bio

MENU MIXÉ	Poulet	Poisson	Veau	Porc*	Poulet
	Carottes	Carottes	Carottes	Carottes bio	Carottes
	Courgettes	Haricots verts bio	Brocolis bio	Céleri	Chou-fleur bio
	Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre bio	Pommes de terre
	Yaourt nature	Fromage blanc nature bio	Suisse nature	Yaourt nature bio	Suisse nature
	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits bio	Purée de fruits	Purée de fruits bio

« Les menus sont à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés »

Légende

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit local / circuit court
- Viande Française
- Filière marine engagée
- Région Ultrapériphérique
- Indication géographique protégée
- Appellation d'origine contrôlée
- Recette du Chef
- Issus du commerce équitable
- Certifications environnementales

* Présence de porc

Les groupes alimentaires



Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et su lfites, lupin et mollusques.





S43

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MENU GRAND	Pizza au fromage	Carottes râpées vinaigrette	Radis + beurre	Taboulé	Salade de tomates
<i>Choix semaine :</i>	Poulet bio au pesto rosso	Steak de bœuf bio sauce provençale	Rôti de porc	Colin sauce ciboulette	Omelette bio
<i>Entrée</i> Macédoine de légumes mayo	Chou-fleur bio béchamel	Pommes de terre rissolées	Haricots coco à la tomate	Haricots verts	Pennas
<i>Légumes</i> Ratatouille	Yaourt fermier nature	Vache Picon	Suisse nature	Chanteneige bio	Pointe de brie (coupe)
	Fruit bio	Purée de fruits	Purée de fruits	Fruit bio	Purée de fruits

MENU MOULINE	Bœuf au jus	Poulet au jus	Jambon blanc*	Dinde au jus	Poisson en court bouillon
	Purée de pommes de terre Brocolis	Pommes de terre bio Purée d'épinards bio	Coquillettes Carottes bio	Semoule bio Courgettes	Riz Haricots verts bio
	Yaourt fermier nature	Fromage blanc nature bio	Suisse nature	Chanteneige	Yaourt nature bio
	Purée de fruits bio	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits bio	Purée de fruit

MENU MIXÉ	Bœuf	Poulet	Jambon blanc*	Dinde	Poisson
	Carottes	Carottes	Carottes bio	Carottes	Carottes
	Brocolis	Epinards bio	Potiron	Courgettes	Haricots verts bio
	Pommes de terre	Pommes de terre bio	Pommes de terre	Pommes de terre bio	Pommes de terre
	Yaourt nature bio	Fromage blanc nature bio	Suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature bio
	Purée de fruits bio	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits bio	Purée de fruits

« Les menus sont à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés »

Légende

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit local / circuit court
- Viande Française
- Filière marine engagée
- Région Ultrapériphérique
- Indication géographique protégée
- Appellation d'origine contrôlée
- Recette du Chef
- Issus du commerce équitable
- Certifications environnementales

* Présence de porc

Les groupes alimentaires



Bon appétit !

Les produits laitiers, les amis de tes os !
 Tu connais le lait, les yaourts, le fromage ou encore le fromage blanc ?
 Tous ces aliments font partie de la grande famille des produits laitiers !
 Le calcium, qu'ils contiennent, aide à garder des os et des dents solides.
 Ils apportent aussi des protéines, qui aident tes muscles à grandir et à bien fonctionner.
 Alors, pour varier les plaisirs, tu peux alterner entre yaourt, lait, fromage blanc, skyr, fromage...
 Il y en a pour tous les goûts !



S44



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MENU GRAND	Salade de pdt	Salade napolì vinaigrette	Salade de tomates	Céleri	Coleslaw mayonnaise
<i>Choix semaine :</i>	Sauté de bœuf bio sauce bourguignonne	Hoki sauce ciboulette	Sauté de veau sauce tex mex	Chili végétarien	Knack de volaille + ketchup
<i>Entrée</i> Concombres à la crème	Carottes bio vichy	Epinards à la béchamel	Semoule	Riz bio complet de camargue	Purée de potimarron bio
<i>Légumes</i> Haricots verts	Petit moulé nature	Suisse aromatisé bio	Emmental	Camembert (coupe)	Yaourt nature bio les 2 vaches
	Fruit	Fruit	Purée de fruits bio	Purée de fruits	Carott cake du chef

MENU MOULINE	Jambon blanc*	Porc* au jus	Dinde au jus	Bœuf bio au jus	Poisson en court bouillon
	Purée de pommes de terre Potiron	Semoule Haricots verts	Pommes de terre Courgettes	Purée pommes de terre bio Carottes	Coquillettes Epinards
	Petit moulé nature	Yaourt nature bio	Fromage blanc nature bio	Camembert (coupe)	Suisse nature bio
	Purée de fruits bio	Purée de fruits bio	Purée de fruits bio	Purée de fruits bio	Purée de fruits

MENU MIXÉ	Jambon blanc*	Porc*	Dinde	Bœuf bio	Poisson
	Carottes	Carottes	Carottes	Carottes bio	Carottes
	Potiron	Haricots verts	Courgettes	Céleri	Epinards
	Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre bio	Pommes de terre
	Suisse nature	Yaourt nature bio	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Suisse nature bio
	Purée de fruits bio	Purée de fruits bio	Purée de fruits bio	Purée de fruits bio	Purée de fruit

« Les menus sont à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés »

Légende

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit local / circuit court
- Viande Française
- Filière marine engagée
- Région Ultrapériphérique
- Indication géographique protégée
- Appellation d'origine contrôlée
- Recette du Chef
- Issus du commerce équitable
- Certifications environnementales

* Présence de porc

Les groupes alimentaires



Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques.



"Philippon, le potiron" fait la fête :
Halloween, c'est une vieille tradition irlandaise.
Les celtes fêtaient la fin des récoltes et priaient leurs divinités pour se protéger des maléfices, diables, vampires, sorcières, fantômes...

